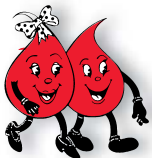


Feladó:

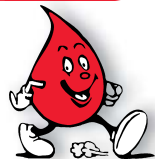


# Tudja Ön?

- ♥ A gyógyításhoz nélkülözhetetlen vér semmi mással nem pótolható!
  - ♥ Aki egészséges, az adhat vért!
  - ♥ Magyarországon évente 500.000 Egység vér szükséges a betegellátás számára!
  - ♥ Egy véradással 3 betegen segíthet!
  - ♥ Az Öntől levett 450 ml vérből 3 féle vérkészítmény állítható elő!
  - ♥ A véradás szűrővizsgálat is egyben!
- ♥ Az utolsó véradás napjától számított 365 napon belül
    - a nők 3 alkalommal,
    - a férfiak 5 alkalommal adhatnak vért!
  - ♥ Két véradás között legalább 56 napnak kell eltelni!
  - ♥ Fontos a véradás előtti étkezés és a bőséges folyadékfogyasztás!
  - ♥ További információk a véradásról:  
[www.veradas.hu](http://www.veradas.hu)  
[www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu)



A véradásra minden alkalommal feltétlenül hozza magával **személyi igazolványát** vagy útlevelét vagy jogosítványát és **lakcímkártyáját**, valamint **TAJ-kártyáját!**



A K&H Biztosító a véradásszervezés támogatója. További részletek: [www.khbiztosito.hu](http://www.khbiztosito.hu)